



## VASCOLET con Opti-Start

**VASCOLET** es el alimento en polvo con cacao preferido por los niños uruguayos y la manera más rica divertida y saludable de tomar la leche. Además, **VASCOLET**, contiene **OPTI-START**, una combinación de vitaminas (B, C, D) y minerales (hierro y zinc) que complementan los beneficios de la leche, con el fin de apoyar el crecimiento y desarrollo saludable de los niños.

Contiene:

- **Hierro:** juega un papel importante en varios procesos relacionados a funciones cognitivas como la atención y la función ejecutiva.
- **Zinc:** un nutriente crucial para el desarrollo del sistema nervioso central, asociado con la función de memoria.
- **Vitamina D:** contribuye a mantener el equilibrio de calcio y fósforo en el cuerpo.
- **Tiamina (vitamina B1) y vitamina C:** apoyan las funciones normales del sistema nervioso

### .Ingredientes

- Azúcar
- Cacao
- Fécula de maíz
- Pirofosfato de hierro
- Premix de vitaminas (D, C y B1)
- Sulfato de zinc
- Vainilla

### .Presentación

- 100g
- 200g
- 500g

### .Nutrición

Porción 20 g (medida casera: 2 cucharadas de sopa)				
Nutrientes	Por 20 g	% VD (*)	20 g + 200 ml de leche descremada	%VD (*)
Valor Energético	74 kcal = 311kj	4	141kcal = 592kj	7
Carbohidratos	17 g	6	26 g	9
Proteínas	0,9 g	1	7 g	9
Grasas Totales	0,5 g	1	1 g	1
Grasas Saturadas	0,3 g	1	0 g	1
Grasas Trans	0 g	-	0 g	-
Fibra Alimentaria	2 g	8	2 g	8
Sodio	2,7 mg	0	103 mg	4
Vitamina D	1,5 mg	30	3 mg	60
Vitamina B1	0,18 mg	15	0,18 mg	15
Vitamina C	6,7 mg	15	0,18 mg	15
Hierro	2,1 mg	15	2,1 mg	15
Zinc	1,1 mg	16	1,9 mg	27

\*% Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400kj. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

\*\* No existen valores diarios recomendados.